

## ～ 経験ゼロからスタートする★～ セミナー講師養成講座！

### 参加して期待できる効果

- ★講師経験がなくても、半年後には講師になります
- ★学ぶ側から伝える側の人になります
- ★人前で話す心構えとあり方を理解します
- ★人に伝わる話し方を習得します
- ★セミナープログラムの組み立て方を習得します
- ★セミナーに必要なツールを手に入れます
- ★個性を活かした講師になります
- ★学び合う仲間ができます
- ★自分へのさらなる期待がアップします
- ★次の目標ができます！

### この講座のすすめ方

1. 講座を受講します
2. 宿題をします  
(次の講座までの間で実践する課題があります)
3. 宿題の成果を仲間とシェアします
4. 欠席した場合は、希望者は補講します(別途補講料金要、チラシ表面をご覧ください)
5. 効果を高めたい人は個人指導を受けます  
(コース別に回数・方法は異なります)  
個人指導では、40～50分/回、ビデオ撮影による詳細なフィードバック、セミナー原稿の校正等、必要なコーチングとティーチングを受けます
6. 5回終了後、セミナーを開催して実践します

### プログラムの内容

#### 1回目(3月9日)

##### ★心構えとテーマ設定★

- 講師をしたらどんないいことがある？
- 自信より、決意と熱意！
- 強みを活かすテーマ設定「誰に」「何を」伝えるか
- セミナーの基本的な構造

#### 2回目(4月13日)

##### ★伝わるための場創り★

- 挨拶と自己紹介
- アイスブレイク
- 目的とゴールの設定
- 目配りと気配り、服装と態度
- 場をリードする話し方・伝わる言葉で話す
- NGな関わり方

#### 3回目(5月11日)

##### ★理解してもらうためのノウハウ★

- セミナー3つのスタイル
- 物語を話す効果
- ホワイトボードの使い方、効果的なツール
- 質問の受け方、かわし方

#### 4回目(6月8日)

##### ★ストーリー構築と原稿・資料の作成★

- 全体と部分
- タイムマネジメント
- 原稿は話し言葉で
- 配布資料作成のポイント

#### 5回目(7月13日)

##### ★事前準備★

- 確認事項
- 準備物のチェックリスト
- 当日会場到着後の準備と確認
- 告知の仕方(会場手配・PR)
- リハーサル

#### ★セミナー開催(7月20日・21日・27日・28日)



### 【アリーとサキ】 講師プロフィール



#### 矢野紗基(サキ)

##### ピエナ コーチング プロジェクト 代表

コーチ養成の各機関でコーチングの技術を学び、2005年、ピエナ コーチング プロジェクトを設立。  
個人コーチ、特に経営者のマーケティングコーチ及び個人の能力開発に焦点をあてた自己実現・目標達成のためのコーチング講座を主力とし、さらに企業や病院、官公庁、教育関連施設での研修講師として活動中。生涯学習開発財団認定コーチ、マインドズーム認定T.O.E.ファシリテーター、コスモ・マップインストラクター、日本コーチ協会広島チャプター代表



#### 三上弘恵(アリー)

##### Be Happy 代表

コーチング、メンタルヘルスクアを各養成機関で学ぶ。「自由な心・健康な身体・目的のある人生」を生きるには「いまここ」のあり方が大切なことを伝えたいと「Be Happy」を設立。  
メンタルを大切にするライフコーチ及び自己実現とメンタルケアを主体とした講座や、官公庁、公共機関、福祉関連施設等での研修を手掛ける。タッピングタッチ・インストラクター、EFT-JAPAN 認定インストラクター、コスモマップマスターインストラクター、NPO 法人心の救急箱理事長